

# Er du ny i terapeutrollen og/eller privat praksis?

## Supervision og egenerapi til psykologer

*Compassion — Tilknytning og relationer — EFT — ACT*



Psykolog Line Rosenlund  
Værdifuld forandring

### Få følgeskab til at finde din vej som terapeut - supervision og egenerapi

I terapeutisk arbejde bruger vi nogle andre psykologfaglige facetter end i fx undersøgelse og udredning.

I terapien skal vi være nysgerrige på at forstå klienten og dennes mønstre, og vi skal være opmærksomme på at forstå vores egne reaktioner og mønstre, som de slås an i samspillet med klienten.

Impulsen til som terapeut at præstere og levere et godt stykke arbejde skal balanceres af nærvær og flow - både i og uden for samtalerne.

Med udgangspunkt i **CFT** og **EFT** og rødder i en **tilknytningsorienteret** forståelse får du mulighed for at udvide netop din måde at være terapeut, så du kan sidde med mere tryghed og mere uanstrengt i terapeutstolen.

Vi kan også have øje for, hvordan du skaber nogle gode, egenomsorgsfulde rammer for det terapeutiske arbejde, hvad enten konteksten er privat praksis eller en anden.

Vi mødes i rolige, naturskønne omgivelser i landsbyen Holme ved Ebeltoft (mandage) eller i hyggelige Mejlgade i Aarhus (tirsdage og torsdage).

#### Om mig:

Jeg har et solidt og bredt kendskab til psykologiens varierede landskab. Jeg arbejder med børn, unge, voksne; individuelt og i par. Aktuelt er jeg optaget af **tilknytningens** betydning for vores måde at indgå i **relationer** på, ligesom jeg finder **CFT** (Compassion Focused

Therapy) berigende i forhold til at balancere livet som som terapeut.

Terapeutisk fylder **EFT** (EmotionsFokuseret Terapi) og **CFT** (Compassion Focused Therapy). Nyligst har **IFS** (Internal Family Systems Therapy) vakt min interesse.

Inden for den kognitive referenceramme har jeg fundet tredje bølge kognitiv terapi, specielt **ACT** særligt inspirerende.

Oprindeligt er jeg terapeutisk uddannet inden for systemisk og narrativ terapi og siden løbende efteruddannet, senest med en et årig uddannelse til paraterapeut.

Cand.psych. i 2002, autoriseret i 2007 og specialist i psykoterapi, voksne i 2021.

Der er mulighed for individuel supervision i kortere eller længere forløb - og i gruppe hvis I er nogle kolleger, der sammen ønsker fx at have fokus på balancen i livet som terapeut.

Også for psykologer på vej mod specialistgodkendelse.

**Yderligere oplysninger:** Du er meget velkommen til at sende mig en mail ([psykolog@linerosenlund.dk](mailto:psykolog@linerosenlund.dk)), hvis du ønsker at vide mere.

Jeg glæder mig til at høre fra dig!

Venlige hilsener  
Line Rosenlund

[linerosenlund.dk](http://linerosenlund.dk)

