

Bliv mere tryk og få mere lethed i terapeutrollen

Personligt udviklingsarbejde / supervision



Psykolog Line Rosenlund
Værdifuld forandring

Compassion — Tilknytning og relationer — EFT — ACT

Har du lyst til at blive mere kendt med dig selv i terapeutrollen - og få mere tryk og dermed mere lethed i dit arbejde som terapeut?

Med udgangspunkt i **compassion**, viden om **tilknytnings- og omsorgsmønstre** og **EFT** (EmotionsFokuseret Terapi) bydes du velkommen til personligt udviklingsarbejde eller supervision for psykologer (evt. til autorisation eller specialistgodkendelse) og terapeuter.

Terapeutiske samtaler slår strenge an i både klienten og terapeuten. Både supervision og personligt udviklingsarbejde skaber et rum for at blive mere kendt med dine egne mønstre og klangbund ind i terapien.

Dette kendskab og en egenomsorgsfuld tilgang til dig selv kan gøre det terapeutiske arbejde lettere og være en modvægt til omsorgstræthed.

En udviklende og kreativ proces forudsætter tryk, som kommer af ro, nærvær og tydelighed.

Vi kan mødes enten i rolige, naturskønne omgivelser i landsbyen Holme ved Ebeltoft eller i hyggelige Mejlgade i Aarhus.

Der er mulighed for kortere og længere forløb, individuelt eller i gruppe.

Om mig:

Jeg har et solidt og bredt kendskab til psykologiens varierede landskab. Jeg arbejder med børn, unge, voksne; individuelt og i par.

Aktuelt er jeg meget optaget af tilknytningens betydning for vores måde at indgå i relationer, særligt omsorgsrelationer på.

Terapeutisk fylder EFT (EmotionsFokuseret Terapi) og CFT (Compassion Focused Therapy). Inden for den kognitive referenceramme har jeg fundet tredje bølge kognitiv terapi, specielt ACT særligt inspirerende.

Oprindelig er jeg terapeutisk uddannet inden for systemisk og narrativ terapi og siden løbende efteruddannet, senest med en et årig uddannelse til parterapeut.

Cand.psych. i 2002, autoriseret i 2007 og specialist i psykoterapi voksne i 2021.

Yderligere oplysninger: Du er meget velkommen til at sende mig en mail (psykolog@linerosenlund.dk), hvis du ønsker at vide mere.

Jeg glæder mig til at høre fra dig!

Venlige hilsener
Line Rosenlund



linerosenlund.dk